

Твой ВЫБОР

1 (8) 2019 | НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК



7 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



январь–март 2019

Началась череда выездных декадников по региональной профилактической программе «МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ ДЕЛАЕТ СВОЙ ВЫБОР!» за первый квартал состоялось 4 заседания в муниципальных образованиях Оренбургской области: БУЗУЛУКСКИЙ, ЯСНЕНСКИЙ, КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ, АЛЕКСАНДРОВСКИЙ РАЙОНЫ



Акция «Призывник»

В целях профилактики незаконного оборота наркотиков среди призывников на территории Оренбургской области с 1 апреля по 15 июня и с 1 октября по 31 декабря 2019 г. пройдет Общероссийская акция «Призывник».

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НАРКОЛОГИИ



Владимир Васильевич КАРПЕЦ
главный нарколог Министерства
здравоохранения Оренбургской области

Неблагоприятные события детства (НДО), как правило, определяются как стресс или травма, происходящие в первые 18 лет жизни. Оценка распространенности переживаний, связанных с неблагоприятными событиями детского периода жизни, а также определение взаимосвязи между детскими психотравмами и показателями физического и психического здоровья уже взрослого периода, была проведена в важной серии эпидемиологических исследований.

Из 26 000 постоянных клиентов Кайзеровского центра контроля и профилактики заболеваний (Сан-Диего, США), 17 337 человек, обратившихся за всесторонним медицинским обследованием, имели опыт болезненных детских переживаний и воспитывались в условиях насилия (57%), пренебрежения (25%) или в условиях серьезных нарушений внутрисемейных отношений (63%). Так же исследовательская группа установила, что указанные психотравмирующие факторы сосуществовали в повседневной жизни ребенка.

В основу опросника неблагоприятного детского опыта, применявшегося в данном исследовании, была положена шкала тактики конфликтов. Это позволило оценить три категории жестокого обращения с детьми: эмоциональное, физическое, сексуальное насилие, а также пять категорий нарушений внутрисемейных отношений родителей

или опекунов: злоупотребление психоактивными веществами, психические заболевания, партнерское насилие, криминальное поведение, послужившее причиной тюремного заключения.

Исследование оказалось простой, но эффективной стратегией, позволившей обнаружить спектр множественного или сочетанного действия детских психотравм.

ку являлось соответствие состояния пациентов диагностическим критериям МКБ-10.

Результаты показали, что женщины, употребляющие психоактивные вещества, имели более значимый, по сравнению с мужчинами, опыт травмирующих переживаний в детстве, преимущественно тяжелой и крайне тяжелой степени — эмоциональное,

ЖЕНЩИНЫ, УПОТРЕБЛЯЮЩИЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ИМЕЮТ БОЛЕЕ ЗНАЧИМЫЙ, ПО СРАВНЕНИЮ С МУЖЧИНАМИ, ОПЫТ ТРАВМИРУЮЩИХ ПЕРЕЖИВАНИЙ В ДЕТСТВЕ, ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ТЯЖЕЛОЙ И КРАЙНЕ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ

Международный опросник неблагоприятного детского опыта является модифицированной версией оригинального опросника НДО, разработанной в 1995 г в Кайзеровском центре. Помимо основных 10 факторов НДС, в Международный опросник добавлены 3 группы факторов, определяющих насилие, исходящее от группы лиц: на микросоциальном уровне – издевательства со стороны сверстников (буллинг), свидетельство насилия в микрогруппе (коллективное насилие), и на общественном уровне, включающем войны, политические, этнические конфликты, насильственные действия организованных преступных формирований – общественное насилие.

Использование Международного опросника НДС в России для клинических и научных целей не приняло широкого распространения, опубликованные данные единичны. Поскольку клинических и социологических исследований, направленных на понимание как отдельных, так и синергичных последствий различных форм насилия над детьми или пренебрежения их потребностями становится все больше, представляется важным использование версии WHO ACE-IQ, валидизированной среди групп населения с различными формами рискованного поведения.

Исследование проводилось на базе Оренбургского областного клинического диспансера. Подбор больных осуществлялся из числа готовящихся к выписке при наличии информированного согласия о целях исследования. Критериями включения в выбор-

физическое и сексуальное насилие. Наиболее распространенными формами неблагоприятного детского опыта были издевательства со стороны сверстников, партнерское насилие среди родителей/опекунов и эмоциональное пренебрежение. Издевательства являются основным фактором риска для дальнейшего формирования расстройств, которые можно отнести к уровню психопатологических, а так же злоупотребление ПАВ. Насилие по отношению к матери происходит также часто, как и насилие по отношению к братьям и сестрам, и на самом деле оказывает существенно большее влияние на риск возникновения психопатологии. Сексуальное, физическое насилие являлись наиболее тяжелыми травмами детского периода и были сочетаны. Наблюдалась тесная взаимосвязь между эмоциональным пренебрежением и эмоциональным насилием. Детские психотравмы связаны также с употреблением ПАВ родителями/опекунами, их криминальным поведением, а также с хроническими психическими заболеваниями домашних.

Неблагоприятные детские переживания, включая эмоциональное насилие, злоупотребление психоактивными веществами в семье, раздельное проживание или развод родителей, физическое насилие, насилие между взрослыми, психические заболевания в семье, сексуальное насилие или лишение свободы члена семьи, обладают потенциалом, способным оказать глубокое воздействие на здоровье и благополучие в зрелом возрасте.

ВЕСЕННИЙ СЕМИНАР

В целях организации качественного проведения социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ министерство образования, ГБУДО «Оренбургский областной дворец творчества детей и молодежи им. В.П. Поляничко» совместно с ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» в марте-апреле 2019 года организует семинар для педагогов-психологов, социальных педагогов и руководителей методических объединений классных руководителей (кураторов) профессиональных образовательных организаций.

Дата и место проведения:
11 марта 2019 г. в 11.00 -г. Оренбург, ул. Кичигина, д. 4 (ГАПОУ «Оренбургский автотранспортный колледж имени заслуженного учителя РФ В.Н. Бевзюка»);

12 апреля 2019 г. в 11.00 -г. Орс, ул. Кутузова, д. 42 (ГАПОУ «Торгово-технологический техникум» корпус №2);

22 апреля 2019 г. в 11.00 г. Бузулук, 1 микрорайон, 28 (ГАПОУ «Бузулукский строительный колледж»).

Просим обеспечить участие представителей профессиональной образовательной организации в мероприятии согласно графику.

Проезд до места проведения семинара и обратно, питание - за счет средств командирующей стороны.



ПРОТЯНИ РУКУ ПОМОЩИ



26 марта в рамках проекта ОНФ «Открытый ковёр» и социально-правового проекта Администрации города Оренбурга «Протяни руку помощи», на базе спортивного клуба «Воевода» была проведена открытая тренировка для детей и подростков, попавших в трудную жизненную ситуацию. Специалистами областного наркологического диспансера была проведена интерактивная беседа с ребятами «Я в ответе за себя». Совместное сотрудничество и такие профилактические мероприятия надежно формируют у подростков мировоззрение на ведение здорового образа жизни и прививает уважение к существующим законам. Отдельное спасибо организаторам данного мероприятия!



В КАЖДОМ ВОЗРАСТЕ СВОЯ ПРОФИЛАКТИКА

Уже давно известна истина – профилактика лучше лечения: эффективнее, экономичнее, требует меньше усилий и затрат.

Оренбургский областной центр медицинской профилактики работает на главную цель – сбережение здоровья оренбуржцев. Поэтому в первую очередь мы заинтересованы обучить людей ответственному отношению к себе и к своему здоровью.

Сегодня эта работа приобрела различные формы и форматы, в зависимости от категории населения, возраста аудитории, с учетом современных тенденций, вкусов и потребностей.

ПОЗНАВАТЬ ИГРАЮЧИ

Что еще так «захватывает» детей, как игра-приключение – новомодное развлечение под названием «квест»? Именно такой формат мероприятия взяли на заметку и врачи областного центра медпрофилактики.

ЗОЖ-квест «Путешествие по стране Здоровье» специалисты Центра проводят в младших и средних классах оренбургских школ. Сценарий предусматривает прохождение участником станций – «Зарядка», «Медпункт», «Заправка», «Спортивная» – и выполнение на них заданий. Дети с большим азартом решают головоломки, составляют из слов поговорки о здоровье, собирают корзину правильных продуктов, аптечку, а еще демонстрируют свои ловкость и меткость. За правильно выполненные задания получают жетоны, а в конце игры – призы!

ВСЁ ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ В ДЕТСТВЕ

– С детьми разговаривать с позиций лектора, учителя – для ребят это скучновато, они это воспринимают не очень позитивно, – рассказывает главный внештатный детский специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Оренбургской области Ирина Милюкова, разработчик ЗОЖ-квеста. – А если их вовлекать в какую-то игру, то они так лучше запоминают важные поведенческие постулаты. Форма «приключение», «путешествие» всегда волнует детей, ведь это какая-то загадка, сказка. Соревновательный



элемент – тоже важный фактор, это «зажигает», стимулирует. Такие мероприятия всегда воспринимаются на «ура» и данная форма более прогрессивна и плодотворна для мотивации детей к здоровому образу жизни.

А ДЕТИ ПОТОМ УЧАТ РОДИТЕЛЕЙ

– Мы даем основные правила по режиму дня, почему их надо выполнять, почему важно питаться правильно, – продолжает Ирина Милюкова. – Кстати, почти все дети, собирая корзину продуктов, знают о «вредностях», но мы их спрашиваем: «А почему вы отложили сухарики в сторону, не взяли чипсы, газированные напитки?». Надеясь, что эти знания перерастут в убеждения. Чтобы с детских лет они понимали, что хорошо, что плохо. И очень важно: через детей мы стараемся и на взрослых воздействовать.



Ребята придут домой и скажут: «Мама, а нам сегодня объясняли, что сухие завтраки – это не полезно, чтобы я вырос здоровым и успешным, мне надо совершенно другое питание».

ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

Специалисты Центра медпрофилактики не только сами практикуют такой формат как ЗОЖ-квест, но делятся разработкой с педагогами школ. В ходе презентации проекта учителя сами проходят все этапы игры в роли участников. А затем, могут использовать сценарий в своей образовательной практике, например, во время классного часа. Занятия в ненавязчивой, игровой форме, по мнению педагогов, будут мотивировать подростков к ведению здорового образа жизни.

– Дети по своей природе любят играть, поэтому такая форма, как квест, для них – в самый раз, – делится впечатлениями от увиденного Марина Катьянова, заведующий отделом Оренбургской областной библиотеки для молодежи. – Форма развлекательная, содержание – поучительное. Материал лучше усваивается детьми, много нового они узнают. Считаю, что надо чаще использовать такой игровой формат, рассказывая даже о серьезных вещах.

ЗОЖ-квест проводится специалистами Областного центра медицинской профилактики в городских школах бесплатно, по предварительной заявке от администрации учебного учреждения.

Телефон для справки:

8 (353 2) 35-14-70

Заведующий отделом профилактических мероприятий





ВЫЕЗДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ «СТОП НАРКОТИК» ХАКАСИЯ 2–3 марта 2019 г.



В Хакасии 2–3 марта 2019 г. прошло выездное заседание всероссийского движения «Стоп наркотик», где приняли участие специалисты ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» заведующая отделом профилактики наркологических расстройств Пьянкова А.А., заведующая диспансерно-поликлинического отделения (для детей и подростков) Балдина Э.П. Проблема наркомании сегодня вышла за пределы одного конкретного региона. Она может быть решена, если к борьбе будет привлечено все современное общество.

В оперативных сводках полиции часто упоминается о выявленных наркопритонах или задержании очередного наркосбытчика. Не останавливает даже суровая, в этих случаях, уголовная ответственность. За распространение –

до 20 лет заключения. Преступления совершаются и с помощью современных технологий.

Куратор всероссийского общественного движения «Стоп наркотик» в СФО Игорь Кошкарев:

– К сожалению, каждый ребенок имеет доступ в интернет, там интернет рекламирует, иногда стены домов рекламируют наркотики, одноклассники говорят. А мы молчим. У меня самого трое детей и я беспокоюсь.

Заведующая отделом профилактики наркологического диспансера (Оренбург) Анна Пьянкова:

– Тут нельзя говорить, что кто недооценивает либо переоценивает. Дело в том, что проблема есть и ее надо решать, нужно работать на результат.

Уберечь молодое поколение от пагубного влечения одно из

направлений работы всероссийского движения «Стоп наркотик». Выездной кэмп прошел в Хакасии.

Председатель совета всероссийского общественного движения «Стоп наркотик» (Москва) Сергей Полозов:

– Такие кэмпсы проходят в разных регионах, и они дадут возможность увеличить количество и качество первичной профилактики. И, логично из этого вытекает, что количество людей, которых заново вовлекают в наркоманию – их становится все меньше и меньше.

Все усилия специалистов объясняющих детям вред и опасность употребления наркотиков, оказываются напрасными, если они не подкрепляются родителями подростка, которые в силу своей занятости не успевают уделять достаточно внимания сыну или дочери.



ДОСТУПНОСТЬ НАРКОТИКОВ – БИЧ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА



Анна Александровна ПЬЯНКОВА
заведующая отделом профилактики наркологических расстройств

Один из главных показателей того, что в России проблема наркомании есть – это ужасающая легкость приобретения психоактивных веществ. Наркотики можно купить в любом месте и в любое время, для этого достаточно просто вбить в поисковике в Интернете соответствующий запрос. Далее требуется только позвонить, и оператор сообщит, куда перевести деньги. Как только расчет состоялся, приходит СМС о том, где «клиента» ожидает так называемая «закладка» - маленький пакетик,

в котором лежит вещество. Такую закладку легко спрятать, закопать, закрепить к чему-либо в местах общего доступа, подъездах, детских площадках.

За появление «закладок» отвечает целая преступная сеть, у которой крутятся огромные деньги. Схема настолько отработана, что позволяет найти наркотики практически в любой точке страны, независимо от того, крупный это город или маленький поселок. Курьеров ищут и набирают не таясь, - через объявления в социальных сетях. Сказать честно, про доход не врут: люди, которые решаются на это, могут получать до полумиллиона рублей в месяц. При этом просто в курьеры не попасть – отбор круче, чем в секретные агентства.

Рынок наркотических веществ видоизменяется, растительные наркотики уступают место синтетическим, формулы которых постоянно дорабатываются и совершенствуются. Вовлечение в прием наркотических средств – это просто бизнес, ориентированный на расширение аудитории. В этой сфере есть маркетинг, своя кадровая политика, на привлечение новых распространителей. Даже есть свои скидки, акции, баллы, как в сетевых магазинах. Это тот самый «бизнес», который создает проблемы не конкретному челове-

ку, а обществу в целом. Каким образом, скажите Вы? Все очень просто, в основном потребителями становятся люди в возрасте до 30, это говорит о том, что они автоматически выпадают из числа экономически активных граждан. Экономическая проблема теснейшим образом связывается с демографической, так как любое регулярное потребление наркотических средств влечет к сокращению возможности рождения здоровых детей.

Проблема наркомании может коснуться всех вне зависимости от возраста, пола, социального статуса, наличия или отсутствия денег. Абсолютно неважно, живешь ли ты в деревне или мегаполисе.

ЕСЛИ У ВАС ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ ВЫ МОЖЕТЕ ИХ ЗАДАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ

8 (3532) 57-26-26

ежедневно: с 8:00 до 20:00

8 800 2000122 - круглосуточно

8 (3532) 57-24-30

отдел профилактики наркологических расстройств ГАУЗ «ООНД»

или обратиться в диспансерно-поликлиническое отделение для детей

и подростков ГАУЗ «ООНД»

по телефону:

8 (3532) 36-85-10

и по адресу:

г. Оренбург, ул. Конституции, 13/1



Илана Викторовна ГЕРАСИМОВА
клинический психолог ГАУЗ «ООНД»

С ЗАБОЙ О КОЛЛЕГАХ ИЛИ КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРЕСС ПОСЛЕ РАБОЧЕГО ДНЯ

Ни для кого нет никакого секрета в том, что каждый человек встречается со стрессами ежедневно. Они входят в наш день со «звонком будильника». Становятся причиной непонимания между родными, близкими и знакомыми. Не дают покоя на работе и даже дома в постели, требуя анализа, оценки и очередного прокручивания событий прошедшего дня с интенсивными эмоциональными переживаниями.

Основная проблема в подобных ситуациях - это частичное или полное нежелание контролировать собственные эмоции, а также отсутствие позитивного мышления. Эмоциональный контроль помогает рационально распределять свои силы, управлять поведением и избегать стрессов, в том числе и на работе.

Рабочий стресс - болезненное психо-эмоциональное состояние, образующееся в процессе профессиональной деятельности. Понятие охватывает большой набор расстройств, включая психические заболевания (депрессию, тревогу, посттравматические стрессовые расстройства) и другие типы эмоциональных расстройств (неудовлетворенность, утомление), неадекватное поведение (агрессия, действия амбициозного характера), нарушения памяти или концентрации внимания, нарушение коммуникации с пациентами и коллегами, перенос негативных переживаний на своих домочадцев.

Вот несколько советов, которые могут помочь снять напряжение после рабочего дня:

ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ЛАБОРАТОРИИ ГАУЗ «ООКНД»



Юлия Валерьевна ЛИХАЧЕВА
Заведующая химико-токсикологической лабораторией ГАУЗ «ООКНД»

Лаборатория ГАУЗ «ООКНД» состоит из двух подразделений. Одно из них осуществляет клинико-биохимические исследования, второе – химико-токсикологические и выполняет около миллиона исследований. Токсикологические исследования проводятся в филиалах ГАУЗ «ООКНД», расположенных по всей области - Орский, Новотроицкий, Бузулукский, Бугурусланский, что обеспечивает бесперебойную работу диагностического процесса. Токсикологические подразделения лаборатории принимают биологический

материал, направленный из всех районов Оренбургской области. Сотрудники лаборатории оказывают консультативную и методическую помощь представителям правоохранительных органов, клиницистам лечебных учреждений города и области, при назначении лабораторных исследований и при интерпретации результатов исследования.

Отличительной особенностью химико-токсикологической лаборатории является, то что на современном, достаточно сложном оборудовании работают химики-токсикологи, не имеющие медицинского образования.

Функциями лаборатории являются прием и исследование биологических сред, обеспечение контроля качества выполняемых исследований, хранение биологического материала, согласно нормативным документам, ведение отчетной документации, оформление и выдача результатов исследований.

Одной из наиболее важных функций является экспертная работа по межведомственному взаимодействию с учреждениями правоохранительных органов и Бюро СМЭ.

Основными задачами химико-токсикологической лаборатории являются:

1. Исследование биологических сред организма (кровь, моча) на наркотические и психотропные вещества и их метаболиты. В связи с появлением новых психотропных веществ и для их

выявления возникла необходимость в более современной аппаратуре. С помощью этого высокотехнологичного оборудования мы сможем выявлять вещества в низких пороговых концентрациях и их метаболиты.

2. Выявление метаболитов курительных смесей. Определение термолabileльных веществ, которые разрушаются при исследовании методом газовой хромато-масс-спектрометрии.

В лаборатории постоянно проводится обновление электронных библиотек, благодаря которым мы можем выявлять, психотропные вещества, в том числе и недавно появившиеся.

Для более эффективной и качественной работы осуществляется постоянное обучение персонала, тем более, что новое оборудование требует высококвалифицированных знаний. Осваиваются новые методики, которые помогают выявить новые психотропные вещества. В процессе нашего взаимодействия с бюро судебной медицины и экспертно-криминалистической лабораторией УМВД появляются дополнительные знания, необходимые для нашего совершенствования.

Правильная идентификация психотропных веществ помогает как врачам – клиницистам при установлении диагноза и выборе лечебных мероприятий; так и установлении степени вины при нарушении антинаркотического законодательства.

1. В конце рабочего дня эмоции как правило выходят на первый план, а способность рационально мыслить уменьшается. Самый простой способ – избавиться своё сознание от негативных мыслей. Это самый популярный совет, но далеко не каждый ему следует. Переступая порог дома, нужно просто закрыть дверь перед носом своих проблем, иначе весь негатив с работы будет перенесен в свою семью.

2. Один из эффективных элементов управления стрессом - дать мозгу выполнить какую-нибудь конкретную мыслительную задачу. Например, вспомнить двадцать слов на английском языке, пять имен женщин на букву «А», посчитать, главное, занять мозг четко поставленной задачей, с которой можно справиться. Важно помнить, что выполнение задачи требует определенных мыслительных усилий.

3. Стараться быть «позитивным»: Дать себе установку: «Как хорошо я могу справ-

ляться», и не думать, как всё ужасно и что всё будет плохо. Хорошо работает формула «Дело сложное, но я постараюсь, и все получится хорошо».

4. Лучше всего увеличить «обратную связь» с телом и пытаться саморегулировать стресс. Можно спросить себя «Где у меня в теле находится стресс?». Определив это место, надо расслабить это место (выполняя комплекс упражнений именно для этой части тела). Разминка поможет снять телесные зажимы.

5. Поставить реальные цели на остаток дня и вечером перед сном составить список реальных дел, которые необходимо выполнить завтра.

6. Дома выделить время для себя, для своих увлечений, любимых книг и встреч с друзьями. Положительные эмоции - основной фактор, помогающий преодолеть стресс.

7. Нельзя забывать о физической нагрузке, которая поможет в борьбе с усталостью

после рабочего дня. Это может быть вечерняя прогулка в течении 30 -40 минут, лучше всего после ужина.

8. Каждый вечер обязательно становиться под душ и, проговаривать события прошедшего дня.

9. Необходимо стремиться к золотому правилу: «Спать не менее 7-8 часов». Недостаток хорошего здорового сна только усугубляет стрессовое состояние. Если нарушения сна уже имеют место, лучше всего читать на ночь стихи, а не прозу. По данным исследований ученых, стихи и проза различаются по энергетике, стихи ближе к ритму человеческого организма и действуют успокаивающе.

Спокойствие и правильное восприятие себя поможет выходить из любой ситуации победителем, а гармония с окружающим миром помогает оградить собственную нервную систему от нежелательного влияния провоцирующих факторов!



ГАУЗ «ООКНД»

Служба экстренной помощи по телефону
для людей с наркологическими
проблемами и их родственников



ТЕЛЕФОН «ДОВЕРИЯ»

8 (3532) 57-26-26

каждый день с 8.00 до 20.00

Квалифицированный психолог-консультант
телефона «Доверия» старается быстро вникнуть
в проблему абонента и найти выход
из кризисной ситуации.

СПЕЦИАЛИСТАМИ ТЕЛЕФОНА «ДОВЕРИЯ» ОКАЗЫВАЕТСЯ:

- консультационная помощь по проблемам алкоголизма, наркомании и игромании;
- информирование по вопросам лечения и реабилитации зависимых;
- психологическая помощь и поддержка родственникам людей, страдающих от зависимости;
- психологическая помощь лицам, переживающим кризисные состояния;
- обсуждение тактики поведения и рекомендаций для поддержания трезвости;
- консультационная помощь родителям (и их детям) по проблемам девиантного поведения.

Диспансерно – поликлиническое отделение (для детей и подростков)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Балдина Элина Петровна.
Адрес: г. Оренбург, ул. Конституции, 13/1
тел. 8 (3532) **36-85-10**

Диспансерно - поликлиническое отделение (для взрослых)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Сазонова Алина Станиславовна.
Адрес: г. Оренбург, 460006, ул. Невельская, 46
тел. регистратуры 8 (3532) **57-25-00**

Наркологический дневной стационар для анонимного лечения

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог Явкина Екатерина Анатольевна.
Адрес: г. Оренбург, ул. Чичерина, 87
тел. 8 (3532) **77-29-07**

Отдел профилактики наркологических расстройств

Заведующая отделом медицинской профилактики: Пьянкова Анна Александровна.
Адрес: г. Оренбург, ул. Невельская, д. 4г,
тел. 8 (3532) **57-24-30**

Стационарное отделение медицинской реабилитации (для детей и подростков)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог Саргсян Наира Мкртычевна.
Адрес: г. Оренбург, ул. Невельская, 4ж, 1 этаж
тел. 8 (3532) **40-46-56**

телефон доверия:
8 (3532) **57-26-26**