МБОУ «Павловский лицей»

**Спортивное мероприятие**

**«Чудесные крышечки»**

**Выполнили;**

**учитель физической культуры**

**Мальгина Ирина Владимировна**

С.Павловка, 2014

**Положение о проведении спортивного мероприятия**

**«Чудесные крышечки»**

**среди учащихся 4-х классов.**

**1. Цели и задачи:**

* способствоватьнакоплению двигательного опыта;
* формировать у учеников потребность в дальнейшем развитии физических качеств;
* учить детей использовать защитные силы организмы, навыки здорового, активного отдыха и досуга;
* воспитывать у детей организованность, чувство коллективизма, приобщать их к спорту с раннего возраста,

**2*.* Место и время проведения:**

* соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ «Павловский лицей», 29.10.2014 в 08.30

**3. Участники соревнований:**

* от каждого класса по 10 человек (5 девочек + 5 мальчиков).

**4. Организация и проведение соревновании:**

* соревнования проводятся учителем физической культуры Мальгиной И.В., помощь оказывает Сыркин А.Н.

**5. Инвентарь:**

* ведерки из под майонеза, крышечки от пластиковых бутылок**,** иголки с нитками, клюшки, корзины, деревянные кубики, стойки с флажками.

**6. Награждение:**

* команды награждаются почетными грамотами.

Зам. дир по УР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нуйкина Н.А.

Учитель физкультуры: Мальгина И.В.

**Заколдованный круг,**

В центре спортивного зала очерчивают круг, в нем рассыпают разноцветные крышечки.

3 игрока от каждой команды по очереди стараются выбить деревянным кубиком пластмассовые крышки из круга с расстояния 5 м.

Побеждает команда, у которой окажется больше выбитых крышечек.

**Правила:**

1. Выбивать крышки можно только с указанною расстояния.
2. Бросок выполнять одной рукой, не поднимая руки вверх.

**Радуга.**

В кругу рассыпаны крышки. Участники по очереди бегут к крышкам.

Первый собирает в ведерко из-под майонеза белые крышки, затем высыпает их рядом в кучку и возвращается;

второй собирает желтые,

третий – зеленые,

четвертый – розовые,

пятый – золотистые,

шестой – синие,

седьмой – красные,

восьмой – голубые,

девятый – коричневые,

десятый – серые крышки.

Побеждает та команда, которая сделает это раньше другой и у которой окажется больше крышечек.

**Правил а:**

1. За линию старта не наступать.
2. Эстафету не терять; передавать пустое ведерко правой рукой.
3. Пробегать мимо строя с правой стороны.

После того как участники соберут все крышки, они собирают их по цветам и раскладывают в форме радуги.

**Соберем редиску с грядки.**

Эстафета на скорость. О т линии старта до разворота флажка – 15 м. По дистанции расставляют 8 кеглей на расстоянии 1,5 м одна от другой. Первые участники команд с ведерками в руках бегут к разворотному флажку, по пути раскладывая красные крышки («редиски») у каждой кегли. Затем, обежав флажок, они бегут к своей команде, передают эстафету следующим участникам, а сами становятся замыкающими. Следующий участник команды начинает «собирать урожай» и т.д.

Побеждает команда, первой справившаяся с заданием и не нарушившая правил.

Правила:

1. За линию старта не заступать.
2. Соблюдать очередность.
3. Крышку («редиску») ставить прямо возле каждой кегли,
4. Стараться не ронять кегли. Уронивший кеглю игрок должен поднять ее.

Возвращаясь обратно, участник бежит с пустым ведром.

**Ручеек.**

Команды выстраиваются в колонну по одному, впереди капитан.

Участники по очереди ведут клюшкой крышку, «шайбу» «змейкой» между кеглями, расставленными через 1,5 м. по прямой, как в предыдущей эстафете, затем с линии броска - 5м - стараются забить гол. Затем игрок забирает «шайбу» клюшкой и тем же путем возвращается к команде.

Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание, забьет больше голов и не уронит кегли.

**Правила:**

1. Уронивший кеглю игрок должен поставить ее на место.

**Модные бусы**

Команды выстраиваются в колонну по одному, впереди капитан.

На расстоянии 15 мот старта установлен стол. На столе лежат разноцветные крышки с заранее проколотыми отверстиями и иголка с ниткой.

Участники поочередно бегут к столу. Каждый нанизывает на нитку только одну

крышку, затем возвращается к своей команде.

Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием и лучше подберет цветовую гамму «бус».

**Правило:**

1. За линию старта не заступать.
2. Соблюдать очередность.
3. Осторожно обращаться с иголкой.

**• Ручеек.**

Команды выстраиваются в колонну по одному, ноги врозь. В руках у направляющего капитана - майонезное ведерко, наполненное цветными крышками. По свистку он передаст ведерко под ногами следующему участнику, и т.д. Ведерко движется но «ручейку» до замыкающего. Замыкающий передает ведерко вперед по направлению к капитану над головами. Это упражнение повторяется 3 раза.

Побеждает та команда, которая выполнит задание дружнее, быстрее и при этом не уронит пи одну крышку.

**Правила:**

1. Крышки не должны высыпаться из ведерка,

**Меткий стрелок**

От каждой команды выступают 3 метких стрелка. Участники располагаются в 3 -4 м от корзины, в которую начинают бросать крышки. Каждому участнику предоставляется по 5 попыток.

Побеждает та команда, участники которой сделают больше удачных бросков.

**Правило:**

1. Если участник наступит за линию метания, бросок не засчитывается и не перебрасывается.

**Спортивный художник**

В этом конкурсе оцениваются слаженность и оперативность выполнения задания. Участвует вся команда. За одну минуту из цветных крышек нужно правильно составить олимпийскую эмблему.

**Привило:**

1. Цвета колец и порядок их расположения должны соответствовать олимпийской эмблеме (вверху - синее, черное, красное, внизу -желтое и зеленое).